

KursteilnehmerInnen und
InteressentInnen
Qi Gong

Sommer 2020



Qigong - Kursinformation

Liebe KursteilnehmerInnen und InteressentInnen

Nach den Sommerferien üben wir wieder gemeinsam Qigong -

Wir werden als nächstes (doch noch ☺) das
5 Tiere Qigong 2 – Yi Xue Wu Qin Xi 2
lernen

Kurszeit: Montag, 19.00 – 20.15 Uhr

Kursdaten: 10. / 17. / 24. / 31. August
7. / 14. / 21. September
19. / 26. Oktober
2. / 9. / 16. / 23. November
7. / 14. Dezember

Ausfall: 28. September
Ausfall: 5. / 12. Oktober
Ausfall: 30. November
Ausfall: 21. / 28. Dezember

Kursort: Inside Yoga, Bahnhofstrasse 40, 8590 Romanshorn

Kurskosten: 15 Übungseinheiten von 75 min zu Fr. 27.— = Fr. 405.--

Kleidung: bequem und etwas Rutschfestes für die Füsse

Es steht jederzeit allen offen, zum Nachholen verpasster Stunden in den Freitag-Kurs (St. Gallen, 9.00-10.15 Uhr) oder den Dienstag-Kurs (St. Gallen, 18.30 – 19.45 Uhr) zu kommen. Einfach kurze Meldung an mich: 079 79 25 781

Mit herzlichen Grüßen in eine wunderbare Sommerpause

Yvonne