

KursteilnehmerInnen und
InteressentInnen
Qi Gong



Sommer 2020

Qigong - Kursinformation

Liebe KursteilnehmerInnen und InteressentInnen

Nach der Sommerpause üben wir weiter zusammen Qigong –

Wir werden als nächstes (doch noch ☺) das

5 Tiere Qigong 2 – Yi Xue Wu Qin Xi 2

lernen und trainieren

Kurszeit: Dienstag, 18.30 – 19.45 Uhr

Kursdaten: 11. / 18. / 25. August
1. / 8. / 15. / 22. September
20. / 27. Oktober
3. / 10. / 17. / 24. November
1. / 8. / 15. Dezember

Ausfall: 29. September
Ausfall: 6. / 13. Oktober

Ausfall: 22. / 29. Dezember

Kursort: im Raum von Christine Lenggenhager, Rosenbergstr. 10,
St. Gallen, im 4. Stock

Kurskosten: 16 Übungsdaten von 75 min zu Fr. 27.– = Fr. 432.--

Kleidung: bequem und etwas Rutschfestes für die Füsse

Es steht jederzeit allen offen, zum Nachholen verpasster Stunden in den Freitag-Kurs (St. Gallen, 9.00-10.15 Uhr) oder den Montagabend-Kurs (Romanshorn, 19.00 – 20.15 Uhr) zu kommen. Einfach kurze Meldung an mich: 079 79 25 781

Ich wünsche euch allen einen wundervollen Sommer

Yvonne