

KursteilnehmerInnen und  
InteressentInnen  
Qi Gong

Sommer 2020



## Qigong - Kursinformation

Liebe KursteilnehmerInnen und InteressentInnen

Nach den Sommerferien üben und erforschen wir weiter mit Qigong und Tai Chi... ☺

**Kurszeit:** Freitag, 9.00 – 10.15 Uhr

**Kursdaten:** 14. / 21. August  
4. / 11. / 25. September  
23. / 30. Oktober  
6. / 13. / 20. November  
4. / 18. Dezember

**Ausfall: 28. August**  
**Ausfall: 18. September**  
**Ausfall: 2. / 9. / 16. Oktober**  
**Ausfall: 27. November**  
**Ausfall: 11. / 25. Dezember**

**Kursort:** im Yogastudio Yoga in der Altstadt, Bleichstrasse 11, St. Gallen,  
im 3. Stock

**Kurskosten:** 12 Übungseinheiten von 75 min zu Fr. 27.– = Fr. 324.--

**Kleidung:** bequem und etwas Rutschfestes für die Füsse

Es steht jederzeit allen offen, zum Nachholen verpasster Stunden in den Montagabend-Kurs (Romanshorn, 19.00 - 20.15 Uhr) oder den Dienstagabend-Kurs (St. Gallen, 18.30 – 19.45 Uhr) zu kommen. Einfach kurze Meldung an mich: 079 79 25 781

Ich grüsse euch herzlich und wünsche euch viel Freude an der Pracht des Sommers

**Yvonne**